

参加費
無料

便秘に

アタック！？

どなたでも大歓迎！

便秘にお悩みの方、便秘の薬を飲まれている方、便秘に関心がある方、身近な人が便秘にお困りの方、ぜひご参加ください！



経験された方もいらっしゃると思いますが、便秘を放置すると肩がこる、お腹が張る、頭が重いなどの体の不調を来すことがあります。

便秘の予防・改善のための**食生活のポイント**や**運動**について、**便秘**についてさらに詳しくお伝えしていきます。

期日 6月18日（火） 15時～16時（10分前にお越しください）

場所 今井整形外科医院 旧館 多目的フロア

参加費 無料

対象 どなたでも参加できます。 定員：15名

申し込み 6月14日（金）までにお電話または直接、お申込み下さい。

（定員になり次第締め切りとなります）

持ち物 筆記用具、動きやすい服装

今井整形外科医院 TEL055-232-7411