

参加費
無料

どなたでも大歓迎！！

体を知ってみんなで鍛えよう！

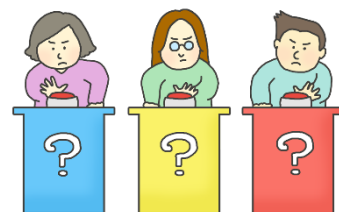
今回は体の中のこと、筋肉、骨、関節などをクイズ形式で学んでいきます。何歳になっても筋肉は重要です。体の中のことを知り、今後の運動に役立てていきましょう。



いきなりですが問題です。

体には筋肉がいくつあるでしょうか？

答えられますか？



期日 10月29日(火) 15時～16時(10分前にはお越しく下さい。)

場所 今井整形外科医院 旧館 多目的フロア

参加費 無料

対象 どなたでも参加できます。定員：25名

申込 10月25日(金)までには、お電話か直接、お申し込み下さい。

(定員になり次第締め切りとなります。)

今井整形外科医院 TEL055 - 232 - 7411